

## **RANDO du 08 JANVIER 2017 - Le Grau du Roi / Bord de mer**

### ***Mer et sable à l'état quasi sauvage***

Rendez-vous au bas de l'Esplanade d'Uzès / endroit habituel à 8h.

Sinon, départ de la rando au point GPS 43,50209 / 4,12410 (pointage sur sable soumis à légère distorsion potentielle).

Distance par la route jusqu'au point de départ de la rando : 73 km (environ 1h20)

Covoiturage : 6 € (merci de prévoir l'appoint svp).

Départ du parking non loin de la plage sauvage qui s'apparente un peu dans cette zone à un petit désert tant l'étendue sableuse est vaste. Les dunettes modelées par le vent s'étendent à perte de vue en nous dirigeant vers le sud-est.

Pour les 3 premiers kilomètres, il faut se diriger « au cap » et compter 1h15'. Type de terrain rare en France. Si le soleil brille une visière (par exemple casquette) est souhaitable car nous serons dans l'axe du soleil encore bas à cette heure.

Après le 4<sup>ème</sup> kilomètre sur un sol plat et facile le cordon dunaire rétrécit et des digues de rochers noirs apparaissent. Il y en a une quarantaine si nous allons jusqu'à l'objectif qui est d'atteindre le Peccaïs, aussi appelé Rhône Vif, qui marque la frontière avec les Bouches-du-Rhône. Nous devrions de cette façon pouvoir faire le pique-nique en Provence camarguaise.

Cependant, cette rando peut être considérée « à la carte », c'est-à-dire que selon les conditions du moment et la décision du groupe il est possible n'importe quand, en considérant le temps écoulé depuis le départ et la distance parcourue, de prendre le chemin du retour.

Distance prévue = Environ 20 km sur des sables toujours peu difficiles en cette saison. Selon la météo, il n'est pas stupide du tout pour les MillePattes que ça intéresse d'en faire une bonne partie pieds nus, chaussures de rando autour du cou ou au sac, voire en marchant un peu dans la mer (aucun ressenti de froid si l'on marche normalement, comme vérifié lors de la dernière reconnaissance de décembre). Dénivelé 5m, enfin + précisément 7 (mdr) !

### **ITINERAIRE ROUTIER UTILISE :**

Départ de l'Esplanade d'Uzès par l'Avenue de la Gare puis Nîmes par Dions. En arrivant à Nîmes au rond-point du Km Delta : à droite vers Montpellier / RN 113. Après 43 km depuis l'Esplanade d'Uzès au rond-point du Caveau d'Héraclès Direction Aimargues / D 979. Au rond-point face au Super U d'Aimargues prendre à gauche la direction Aigues-Mortes. Puis toujours suivre Le Grau du Roi. Puis toujours Rive Gauche. Puis toujours L'Espiguette. Après être passé devant les centres équestres arrivée au rond-point Alain Albaric -non identifié tant chez Mappy que Via Michelin-Prendre à droite juste après la clôture blanche du camping du soleil (pour repère, à gauche il est indiqué Déchèterie). Parking du départ à 900m à gauche.