

RANDONNEE DU DIMANCHE 22 JANVIER 2017

Depart de **POUZILHAC à 9H30** (voir cartes ci-dessous) – Google maps / GPS : 44.042357,4.576394

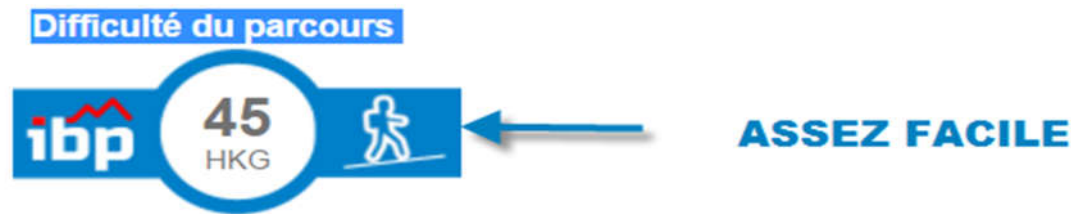
Covoiturage Possible – Rendez vous en bas de l'esplanade à 9H00

Personnes à contacter :

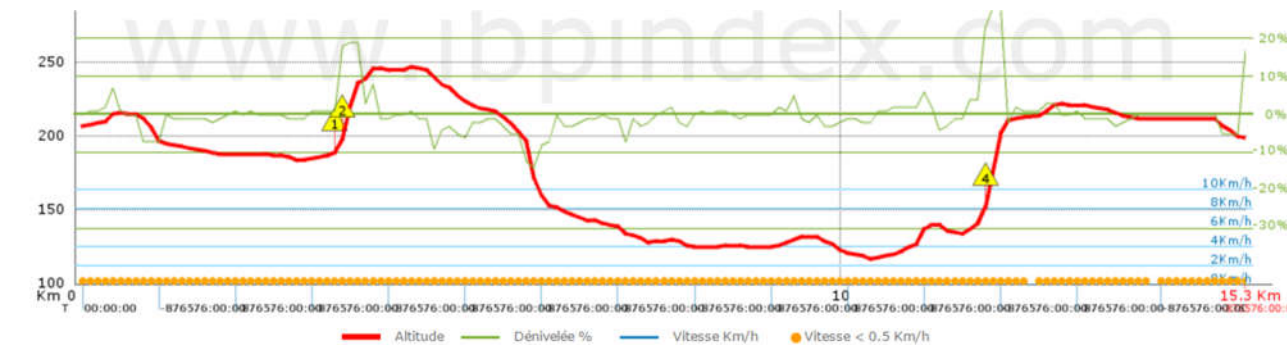
- **CHAUCHOY Olivier** 06 64 03 20 77

Chaussures de marche indispensables , prévoir eau et picnic

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

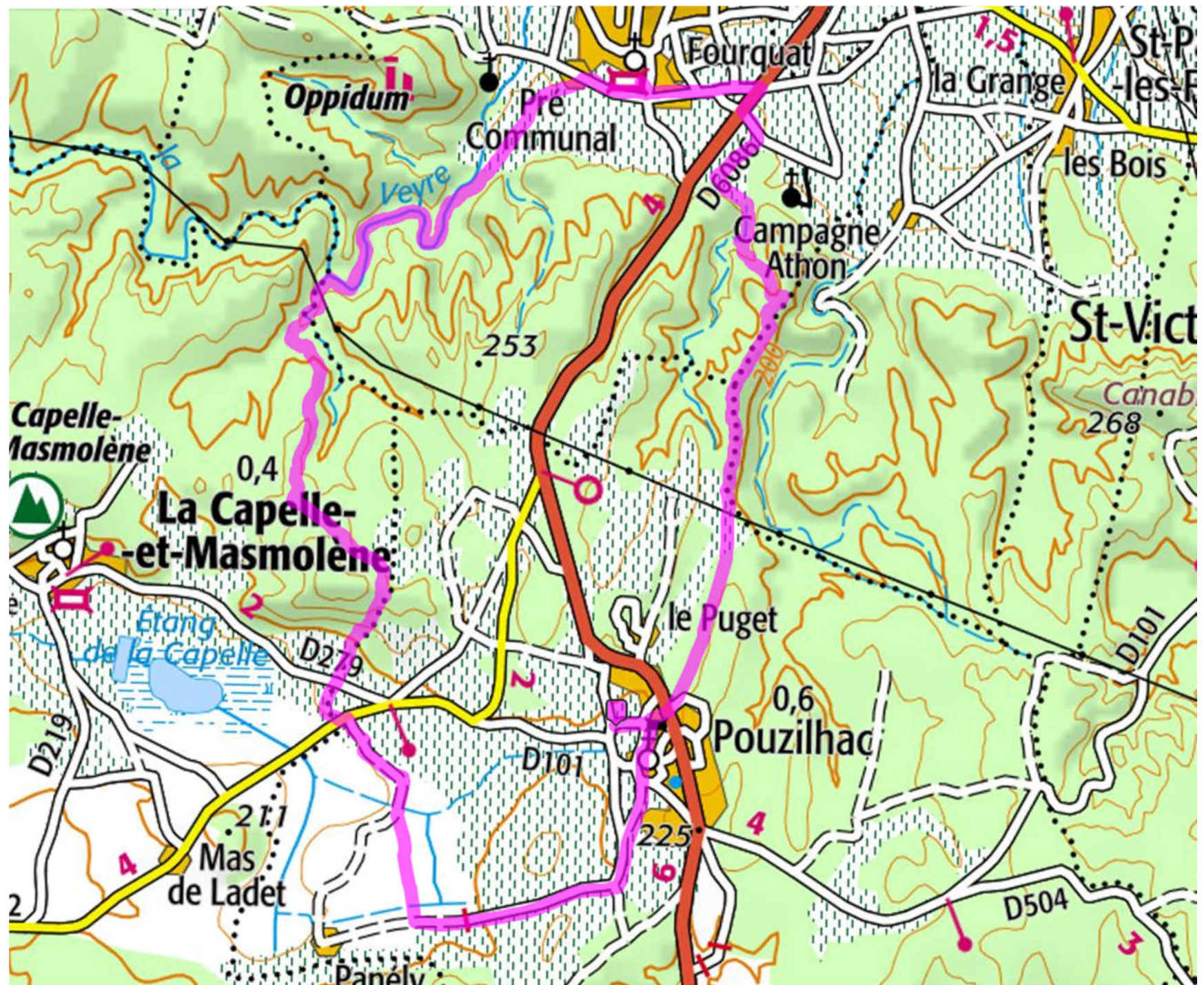


Difficulté itinéraire	Score IBP	Score IBP	Score IBP	Score IBP	Score IBP
Facile	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Assez Facile	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Peu Difficile	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Assez Difficile	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Difficile	>25	>50	>100	>200	>400
Préparation physique >>	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute



Distance 15km .Point bas : 115m . Point haut : 255 m .Denivele cumule environ 293m Niveau de difficulté : assez facile !

Lien Wikiloc : <https://fr.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16123363>



Distance aller-retour : 30km .covoiturage 1€ /25km : 1€ - Google maps / GPS : 44.042357,4.576394

